



# ETIČKI KODEKS O PONAŠANJU IGRAČA, TRENERA I RODITELJA ŠKOLE NOGOMETA NK VARTEKS

*Ovim Kodeksom utvrđuju se načela ponašanja i dužnosti igrača (i njihovih roditelja) i trenera Nogometnog kluba Varteks Varaždin. Ovaj Pravilnik ima za cilj definiranje i promoviranje ključnih načela sportske etike.*

## **N.K. VARTEKS Varaždin**

Zagrebačka 94 (p.p. 102)

42000 Varaždin

Croatia, Europe

[www.nk-varteks.com](http://www.nk-varteks.com)

info@nk-varteks.com

**OIB:** 90455950177

**Mat. broj:** 2771314

**Reg. broj:** 05001600

**Žiro račun RBA**

HR02 2484 0081 1351 2244 3

**Žiro račun OTP**

HR90 2407 0001 1005 4530 1

## PRAVILA PONAŠANJA ZA IGRAČE

U klubu općenito:

- I. predstavljam primjer kulturnog i odgojenog sportaša
- II. pozdravljam sve osobe u krugu stadiona bilo da su mi poznati ili nepoznati
- III. kada treneri ulaze u svlačionicu (bez obzira bili naši ili tuđi) svi ustajemo, te ih pozdravljamo
- IV. školske obaveze su mi prioritet i zanemarivanje škole može dugoročno samo štetiti uspjehu u nogometu
- V. ako neću dolaziti na nastavu i ne vodim brigu o ponašanju u školi i izvan nje, trener mi može oduzeti mogućnost igranja i treniranja
- VI. poštujem trenere, suigrače i ostale djelatnike u klubu
- VII. ne izrugujem se drugima zbog njihovog nedostatka ili zato što se po nečem razlikuju od mene i ponašam se prema drugima onako kako bi volio da se drugi ponašaju prema meni
- VIII. svlačionice, spremište i druge prostorije u klubu ostavljamo onakvima kakve su bile prije korištenja
- IX. prema stvarima u klubu se odnosim kao prema vlastitim

Na treningu:

- I. na trening dolazim najkasnije 15 minuta prije treninga, a ukoliko sam spriječen javljam treneru barem 30 minuta ranije
- II. vodim brigu da na trening nosim čistu i urednu opremu, te brinem o svojoj higijeni
- III. zabranjeno je žvakanje na terenu i u svlačionici
- IV. na teren izlazimo kao prava ekipa, uz dopuštenje trenera, prvo kapetan pa zatim svi ostali
- V. trener ili kapetan određuje tko nosi rekvizite, s tim da pritom vodi brigu da se osobe izmjenjuju
- VI. kada trener daje upute, nema pričanja ili igranja s loptom, kako bismo što bolje i točnije svi shvatili upute trenera, a time povećali i kvalitetu treninga
- VII. na treningu nastojim davati svoj maksimum, te biti što discipliniraniji kako bi što više naučio i napredovao
- VIII. ponašam se u skladu sa zahtjevima trenera, prihvaćam njegove upute i kritiku, čak i kada nisam baš motiviran jer znam da je to najbolji način za napredak i razvoj
- IX. na terenu prihvaćam svaku odluku trenera, a ukoliko se s nečim ne slažem o tome možemo raspravljati kasnije nakon treninga ili u pauzi
- X. pravovremeno i uz dopuštenje trenera, komuniciram o nejasnoćama i nerazumljivim sadržajima
- XI. vrijeđanje, psovanje i namjerno ozljeđivanje suigrača na treningu nije dozvoljeno, te mogu biti kažnjen od strane trenera.



**N.K. VARTEKS Varaždin**

Zagrebačka 94 (p.p. 102)

42000 Varaždin

Croatia, Europe

[www.nk-varteks.com](http://www.nk-varteks.com)

[info@nk-varteks.com](mailto:info@nk-varteks.com)

**OIB:** 90455950177

**Mat. broj:** 2771314

**Reg. broj:** 05001600

**Žiro račun RBA**

HR02 2484 0081 1351 2244 3

**Žiro račun OTP**

HR90 2407 0001 1005 4530 1

Na utakmici:

- I. na svaku utakmicu svi dolazimo u službenoj opremi
- II. prilikom putovanja autobusom dozvoljeno je korištenje mobitela i ostalih elektronskih uređaja, no bez zvuka kako se ne bi ometalo druge
- III. dolazimo najkasnije 60 minuta prije utakmice kako bi se kvalitetno fizički i mentalno pripremili za utakmicu
- IV. autobus i svlačionice ostavljamo onakvima kakve smo zatekli, ne ostavljamo smeće i nered iza sebe
- V. svi zajedno izlazimo na teren, uz dopuštenje trenera, prvo kapetan pa zatim svi ostali
- VI. igram i ponašam se pošteno, pokazujem hrabrost i karakter, bez varanja, vrijeđanja ili omalovažavanja drugih
- VII. kada gubim znam se ponašati u skladu s tim vrijednostima jer prihvaćam poraz sa dostojanstvom i časno, kao pravi sportaš
- VIII. poštujem načela fair play igre
- IX. ne odustajem, čak i kada je protivnik jači
- X. ne popuštam, čak i kada je protivnik slabiji
- XI. poštujem protivnike, suigrače, suce i gledatelje, jer sam uzoran sportaš, bez obzira što se ne slažemo uvijek i u svemu.

## PRAVILA PONAŠANJA ZA TRENERE

U cilju promoviranja vrijednosti nogometa, postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba trener je dužan:

- I. promovirati istinske vrijednosti nogometa kako bi se pridobila podrška i entuzijazam mladih ljudi - navijača i igrača
- II. razvijati svoje profesionalno znanje i poboljšavati ga te aktivno sudjelovati u radu Škole nogometa
- III. razmjenjivati svoje profesionalno znanje s kolegama, te se redovno nogometno educirati
- IV. inzistirati da igrači razumiju i poštuju načela sportskog ponašanja
- V. izbjegavati metode treniranja koje uključuju dugoročne rizike na zdravlje ili fizički razvoj
- VI. prilagoditi plan treninga i natjecanja uzrastima i izvršavati dogovorene obaveze prema utvrđenom planu i programu
- VII. dolaziti na treninge redovito 15 minuta prije redovitog početka treninga te odlaziti posljednji sa treninga
- VIII. biti u opremi Kluba na treningu i natjecanju, kada je to predviđeno
- IX. preuzimati i vraćati opremu potrebnu za trening ili utakmicu uz pomoć igrača
- X. tijekom treninga i utakmica biti posvećen igračima, ne razgovarati na mobitel, niti s roditeljima
- XI. poštovati dogovorene odluke o rasporedu i mjestu održavanja treninga i utakmica
- XII. jednom mjesečno održati roditeljski sastanak
- XIII. obavezno preduhitriti sve incidentne, odnosno ekscesne situacije
- XIV. za rješavanje eventualnih problema kontaktirati Voditelja Škole nogometa, tajnika ili predsjednika Kluba
- XV. imati korektan odnos prema igračima, suparnicima, sucima, navijačima, klupskom vodstvu



**N.K. VARTEKS Varaždin**

Zagrebačka 94 (p.p. 102)

42000 Varaždin

Croatia, Europe

[www.nk-varteks.com](http://www.nk-varteks.com)

[info@nk-varteks.com](mailto:info@nk-varteks.com)

**OIB:** 90455950177

**Mat. broj:** 2771314

**Reg. broj:** 05001600

**Žiro račun RBA**

HR02 2484 0081 1351 2244 3

**Žiro račun OTP**

HR90 2407 0001 1005 4530 1

## PRAVILA PONAŠANJA ZA RODITELJE

- I. za vrijeme utakmice neću ulaziti u športske objekte i druge službene prostore
- II. prije, za vrijeme, poslije utakmice i treninga ne savjetujem trenera kako da radi svoj posao
- III. poštovanje službenih osoba i njihov autoritet tijekom natjecanja nikada neću dovoditi u pitanje, diskutirati ili se suprotstavljati trenerima na terenu, već ću sva svoja pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu u dogovoreno vrijeme
- IV. pokazivat ću poštovanje prema trenerskom timu svojeg djeteta
- V. ukoliko nismo zadovoljni pristupom i radom trenera, raspraviti ćemo to direktno s trenerom, nipošto pred djetetom
- VI. obavijestiti ću trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost mog djeteta ili druge djece
- VII. ne pokušavam biti trener svome djetetu
- VIII. ja i moji gosti koje pozovem da gledaju utakmicu bit ćemo pozitivan primjer djeci i poticati ćemo sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim sportašima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakom treningu, natjecanju, testiranju ili drugom sportskom događaju
- IX. ja i moji gosti nećemo sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, sportašima i drugim gledateljima (roditeljima) kao što su dobacivanje i ruganje, odbijanje rukovanja ili uporaba uvredljivog jezika ili gesta
- X. neću prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom
- XI. pomoći ću djetetu da si postavi ciljeve koje može ostvariti,
- XII. uvijek ću imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi se zabavljalo
- XIII. učiti ću svoje dijete da trenira pridržavajući se pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva i nasilništva
- XIV. zahtijevat ću da moje dijete tretira ostale sportaše, trenere, službene osobe i gledatelje s poštovanjem bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol i sposobnosti
- XV. učiti ću svoje dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikada ne osjeti poraženim zbog rezultata natjecanja ili svojih sposobnosti
- XVI. hvaliti ću svoje dijete za poštenu igru i zalaganje, te nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik ukoliko je pokazao trud i dao sve od sebe
- XVII. nikada neću vikati ili se rugati svom djetetu ili bilo kojem drugom sportašu zbog greške ili poraza
- XVIII. isticati ću prednost vježbanja i razvoja sposobnosti nad pobjeđivanjem i također ću umanjivati vrijednost pobjedničkog natjecanja u mlađim dobnim skupinama,
- XIX. promicati ću emocionalnu i fizičku dobrobit natjecanja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom mog djeteta
- XX. neću „oživljavati“ svoje sportsko iskustvo kroz svoje dijete i pustiti ću ih da se bave sportom za sebe, a ne za mene
- XXI. naučiti ću pravila igre, te pravila Kluba i Saveza
- XXII. imati ću na umu bit sporta: Smisao sporta je stvoriti priliku za zabavom, uživanjem i razvojem. Sva priznanja, nagrade i medalje dio su iskustva koje utječe na njihovo odrastanje i zrelost!

Ovaj Etički Kodeks stupa na snagu danom donošenja.

U Varaždinu, 01.08.2023.